

LUNDI*Ouverture 10H00***WOD
10H30****O
P
E
N
G
Y
M****WOD
12H15***Fermeture 14H***MARDI***Ouverture 10H00***WOD
10H30****O
P
E
N
G
Y
M****HYROX
12H15***Fermeture 14H***MERCREDI***Ouverture 10H00***HYROX
10H30****O
P
E
N
G
Y
M****WOD
12H15***Fermeture 14H***JEUDI***Ouverture 10H00***WOD
10H30****O
P
E
N
G
Y
M****ENGINE
12H15***Fermeture 14H***VENDREDI***Ouverture 10H00***WOD
10H30****O
P
E
N
G
Y
M****FBB
12H15***Fermeture 14H***SAMEDI***Ouverture 10H00***WOD
TEAM
10H30****O
P
E
N
G
Y
M***Fermeture 12H00**Ouverture 16H15***HYROX
16H30****O
P
E
N
G
Y
M****WOD
17H45****WOD
19H00***Fermeture 20H15**Ouverture 16H15***WOD
16H30****O
P
E
N
G
Y
M****ENGINE
17H45****WOD
19H00***Fermeture 20H15**Ouverture 16H15***WOD
16H30****O
P
E
N
G
Y
M****FUNCTIONAL
BODY
17H45****HYROX
19H00***Fermeture 20H15**Ouverture 16H15***WOD
16H30****O
P
E
N
G
Y
M****HYROX
17H45****WOD
19H00***Fermeture 20H15**Ouverture 16H15***HYROX
16H30****O
P
E
N
G
Y
M****WOD
17H45****WOD
19H00***Fermeture 20H15*